

2025

2月

こんだてひょう



白 沢 中 学 校

栄養量 熱量kcal 蛋白質g 脂肪g 塩分g

月

火

水

木

金



本宮市記念日献立「イギリス料理」

平成27年2月28日にイギリス王室のウィリアム王子が本宮市のスマイルキッズパークを訪問されました。これをきっかけに、本宮市と英国ロンドンのケンジントン&チェルシー王立区は本宮市の英国庭園と王立区の福島庭園との姉妹庭園覚書を取り交わしました。
この記念日に、ちなんだ献立が2月28日に給食がで
す。お楽しみに！



2月に使用予定の地場産物を含む福島県産食材は、「もやし・ほうれんそう・大根・白菜・ねぎ・キャベツ」です。

3 【せつぶん献立】



※てまきずしを自分で作ろう！

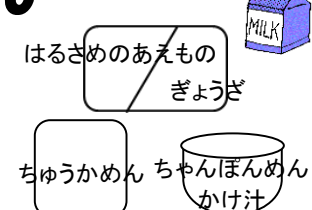
4 【世界遺産inジャパン】
「富士山」



5 【世界遺産inジャパン】
「銀閣寺」



6



7 【世界遺産inジャパン】
「原爆ドーム」



赤	牛乳 しもとうふ かまぼこ だいず のり とうにゅう たまご ツナ ふくまめ みそ だいこん ごぼう にんじん とうもろこし たまねぎ きゅうり	牛乳 ぶたにく とうふ みそ ごぼう だいこん にんじん かぼちゃ ねぎ キャベツ	牛乳 ゆば なたと さば あぶらあげ さいきょうみそ えのきたけ たけのこ みつば こまつな はくさい にんじん	牛乳 いか ぶたにく かまぼこ えび ぎょうざ ローズハム わかめ にんじん たまねぎ キャベツ きぬさや もやし きゅうり きくらげ	牛乳 とりにく なまあげ モーカフライ かつおぶし れんこん にんじん ねぎ ごぼう しいたけ ほうれんそう もやし
緑	米 ノンエッグマヨネーズ	米 ごまあぶら ぼんこ こめあぶら ほうとう ざらめ てんぷらこ	米 はなふ さんおんとう	米 ちゅうかめん こめあぶら バイタンスープ はるさめ ごまあぶら じゃようはくとう ごま	米 さといも さんおんとう こめあぶら こんにゃく
黄	647 28.6 20.0 2.4	699 27.8 18.4 2.4	642 29.0 23.3 2.3	600 29.8 21.1 3.8	602 25.9 17.8 1.8
	762 31.8 21.8 2.7	799 30.8 19.5 2.6	760 33.4 27.0 2.5	775 36.9 24.6 4.4	699 30.1 19.1 2.0

10



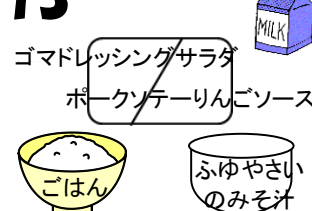
11



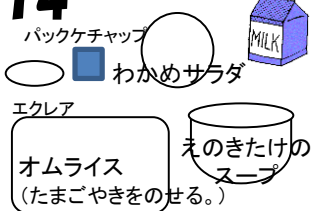
12



13



14 【バレンタイン献立】

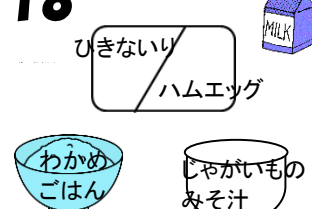


赤	牛乳 ウィナー こんぶ さつまあげ なつとう はんぺん がんもどき うずらのたまご ちくわ にんじん だいこん ほうれんそう もやし キャベツ	牛乳 あぶらあげ みそ ぎんさけ とりにく だいず さつまあげ こんぶ こまつな にんじん ねぎ ごぼう えだまめ しいたけ	牛乳 ぶたにく ロースハム みそ にんじん だいこん ごぼう ねぎ りんご レモン キャベツ きゅうり レタス	牛乳 とりにく とうふ わかめ ベーコン オムライス用たまごやき たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし えのきたけ はくさい ほうれんそう キャベツ	牛乳 さといも さんおんとう こめあぶら こんにゃく
緑	667 31.5 22.0 2.8	606 30.9 16.8 2.0	601 26.0 21.5 2.1	620 25.3 19.8 3.1	620 25.3 19.8 3.1
黄	772 35.6 23.8 3.1	704 35.8 18.5 2.3	706 28.0 21.1 2.4	709 27.9 21.1 3.3	709 27.9 21.1 3.3

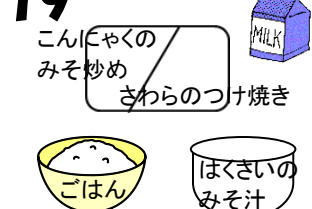
17



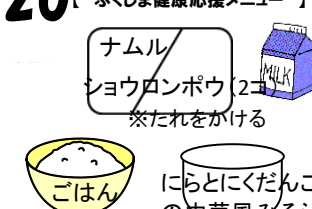
18



19



20 【ふくしま健康応援メニュー】



21



赤	牛乳 だいずミート ぎょうにゃく かいそうサラダ ヨーグルト ぶたにく	牛乳 なまあげ たまご ロースハム ぶたにく さつまあげ みそ わかめ	牛乳 とうふ さわら とりにく みそ えのきたけ にんじん ねぎ はくさい しょうが ごぼう	牛乳 ミートボール ショウロンポウ みそ とうふ	牛乳 ぶたにく とうふ たら みそ とうはんじゃん
緑	たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	にんじん こまつな ねぎ パセリ だいこん	えのきたけ にんじん ねぎ はくさい しょうが ごぼう	えのきたけ にんじん たら ねぎ もやし こまつな だいこん たまねぎ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ たまねぎ しめじ ほうれんそう もやし
黄	米 こめあぶら カレールー こんにゃく ごま さんおんとう ごまあぶら	米 こめあぶら さんおんとう じゃがいも	米 さんおんとう こめあぶら こんにゃく	米 ごまあぶら さんおんとう じゃようはくとう	米 ごまあぶら じゃがいも こんにゃく ごま ノンエッグマヨネーズ じゃようはくとう
	684 30.0 21.3 2.9	613 27.7 19.3 2.1	602 29.5 19.5 2.1	699 23.4 23.1 2.1	613 29.1 19.3 1.9
	784 35.0 26.7 3.3	703 30.2 20.4 2.3	705 34.2 20.4 2.3	792 25.8 24.7 2.4	717 33.9 21.4 2.2

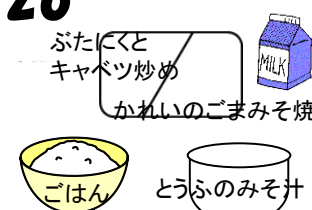
24



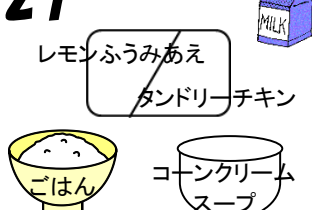
25



26



27



28 【イギリス料理】



赤	牛乳 たまご えび ハンバーグ ローズハム	牛乳 とうふ みそ かれい ぶたにく だいこん れんこん にんじん ねぎ ピーマン キャベツ にんにく	牛乳 ベーコン とりにく ヨーグルト わかめ かまぼこ とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ キャベツ こまつな レモン	牛乳 とりにく ぎょうにゃく たまねぎ にんじん セロリ キャベツ ブロッコリー きゅうり
緑	米 かたくりこ こめあぶら デミグラスソース ノンエッグマヨネーズ ハヤシフレーク マカロニ じゃようはくとう	米 さといも さんおんとう ごま こめあぶら じゃようはくとう	米 こめあぶら ベジタブルルー じゃがいも コーンポタージュ じゃようはくとう	パン じゃがいも ビーフグレービー りんごゼリー バター ノンエッグマヨネーズ いちごジャム レンティルキエとおむぎこむぎ
黄	678 28.9 24.4 2.5	608 27.6 18.9 1.8	682 26.0 21.8 2.5	645 29.6 28.2 2.8
	803 33.8 27.6 2.8	715 31.8 21.4 2.0	803 29.7 24.7 3.0	729 32.8 30.4 3.2