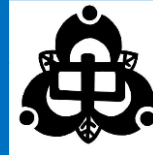


とろろ芋



白沢中学校
生徒指導委員会

令和6年7月7日

有意義な夏休みにするために

今年度は、7月20日（土）～8月21日（水）の33日間は夏休みとなります。今年の夏休みが充実し、意義あるものとなるよう、下記につきましてご家庭での指導をよろしくお願いいたします。

1 事故ゼロの夏休みを

○安全のため交通ルール、マナーの遵守を

- ・信号機や一時停止の標識のあるところ、交差点では一旦停止し、左右の安全確認をする。
- ・道路を横断するときは、横断歩道や信号のある場所を選ぶ。
- ・自転車でのスピードの出し過ぎ、並列走行、二人乗り等の危険な運転をしない。
- ・ヘルメット着用義務化になりました。登下校以外でもヘルメットの着用が望ましい。

※万一、事故に遭遇した場合は、必ず警察に連絡してください。それができない場合は、車のナンバーや特徴を記憶し、すみやかに警察へ通報しその後、学校にも連絡してください。

白岩駐在所 TEL:0243-44-2215 本宮分庁舎 TEL:0243-33-3110
白沢中学校 TEL:0243-44-2009



○自分の安全を守る心がけを

- ・見知らぬ人の誘いには絶対のらない。困ったときには隠さずにすぐ大人に相談する。
- ・インターネット上の誘い、情報を鵜呑みにしない。
- ・SNSなどを利用する場合は、適切に行う。

○水難事故にあわないように

- ・河川や沼では泳がない。
- ・危険な場所での釣りはしない。増水や雷雨、大雨などの危険がある場合には、すぐに中止する。

○ゲームセンターやカラオケ店への入店をひかえる

- ・利用する場合は保護者同伴で行く。
- ※県の条例により、午後8時以降は保護者同伴でも入店できません。

○「ならぬことはならぬ」の対応で（薬物乱用、火遊び、万引き、飲酒、喫煙、暴力行為、金銭強要、夜間徘徊など）

2 毎日学習を

○計画的に学習する

- ・フォーサイトを活用し、計画を立て、日々の振り返りや改善を行いながら生活する。

○1学期を反省し、苦手分野の復習をする

○日頃できない幅広い学習や読書、自由研究等に積極的に取り組む



3 規則正しい生活を

- 生活のリズムは食事から
 - ・朝食は、家族と一緒にとれるようにする。
- 外出時は、帰宅時間を明確に
 - ・外出の際は、「誰とどこへ行くのか、何時に帰宅するのか」を伝える。
 - ・友人同士の外泊はしない。



4 家族の時間を大切に

- 家事への積極的な関わりを
- 家族での会話を大切に
- お金の無駄遣いをしない



5 その他

- 学校の健康診断で治療が必要とされた場合は、夏休み中に治療を
- 基本的な感染症対策の心がけを
- スマートフォンやPCの利用状況の把握を
 - ※掲示板、メール、LINEなどのSNSが原因でさまざまな非行事案が発生しています。やりとりが終われず、夜ふかしをしたり、メールやサイトで知り合った人と遊んだり、ネット上の誹謗中傷がいじめや暴力に発展したりするなど、様々な心配があります。フィルタリングなど、インターネット環境について再度ご家庭でご確認をお願いします。

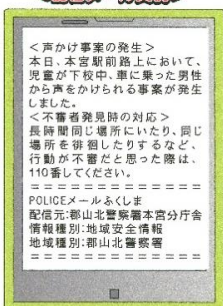


保護者の皆さまへ

福島県警察では、「POLICEメールふくしま」により、悪質な犯罪や悲惨な交通事故などから県民を守るための情報をメールで配信しております。保護者の皆さまも、お近くで発生した事件や事故、不審者情報などお子様を守るための情報を知る上でお役に立つと存じます。是非、「POLICEメールふくしま」を受信登録の上、配信されたメール内容を参考にして、安全で安心な生活を送って頂ければと思います。今後ともご協力をお願いいたします。



<配信メール文例>



地域安全情報

(なりすまし詐欺、事件発生、不審者情報など)

交通安全情報

(交通規制、交通事故情報を含む)

登録専用アドレス(右側の二次元コード、または、pa701@uh28-asp.cuenote.jp)に空メールを送信後、返信されたメールの案内のとおり進めば登録できます。



詳しくは福島県警察HPで

福島県警察 メール 検索

郡山北警察署

問い合わせ先
郡山北警察署
本宮分庁舎
TEL.0243-33-3110

福島県警察スマートフォンアプリ

POLICEアプリふくしま

いつでも安心!

防犯ブザー

事件や事故が分かる

発生情報マップ

詐欺被害にあわないためにも

なりすまし詐欺に注意!!
お金を振り込む前によく確認しましょう。

ATM利用時の注意喚起

福島県警察

インストールはこちら

POLICEアプリふくしま



※ 8月8日(木)～8月18日(日)は空直日となります。
緊急連絡は、白沢中学校代表メール (shirasawa-j@fcs.ed.jp)へお願いします。