

# とろろ芋



白沢中学校  
生徒指導委員会

令和6年4月26日

## もうすぐ…ゴールデンウィークです

土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
4/27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
		昭和の日	登校	登校	登校	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日



新学期が始まって3週間が過ぎました。1年生は中学校生活に慣れたでしょうか。また、2・3年生は、新しい学年や学級に慣れ、上級生の自覚をもって生活できているでしょうか。今年度、お子さまが白沢中学校生徒の自覚をもって、大いに活躍してくれることを期待しています。

さて、これから始まるゴールデンウィークを有意義なものとするために、気を付けてほしいことお知らせします。保護者のみなさまにおかれましても、内容について、お子さまとご家庭でよくお話しください。

### 1 安全を心がける

○交通事故の防止（交通ルールの遵守、自転車の安全運転、ヘルメットの着用）

※中学生の交通事故の多くが自転車乗車中のものです。

○見知らぬ人や車からの誘いや声かけに応じない。

◆万が一、事故にあったら・・・

必ず、警察へ連絡してください。また、相手（運転手）の氏名や連絡先を確認してください。それができない場合、車のナンバーや相手の特徴を記憶して警察・学校へ連絡してください。

白岩駐在所 TEL：0243-44-2215 本宮分庁舎 TEL:0243-33-3110 白沢中学校 TEL：0243-44-2009



### 2 生活リズムを維持し、健康管理に努める

○連休で不規則な生活になると、登校時の学習が身につけません。起床・就寝は平日と同じ時刻にすることを心がけましょう。

※フォーサイトに毎日の生活内容を記録して、振り返りをするように指導します。

○インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行も心配されます。登校時同様、感染症予防に努め、こまめに手洗い、消毒を心がけてください。



### 3 きまりを守った生活をする

中学生として、良いことと悪いことを適切に判断し、行動しましょう。

特に、次に挙げるものは絶対にしないようにしましょう。

①法にふれること（窃盗、万引き、喫煙、飲酒 など）

②他の人への暴力、乱暴な行為、脅かし、悪口、誹謗中傷 など（SNSでのやりとりを含む）

③白中生のきまりを破る行為（友人同士の外泊、生徒のみでのゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場などの利用は禁止としています）

※外出の際は「誰と」「どこへ」「何の用事で」「何時に帰宅するか」を保護者と共有すること。

④スマートフォンなど情報端末やゲームの使用によるトラブル

LINEやメール、インターネットを介したゲームを巡るトラブルが大変増加しています。端末・ゲームの利用について、ルールを確認するなど、家庭で話し合ってください。



※ 緊急連絡は、白沢中学校代表メール ([shirasawa-j@fcs.ed.jp](mailto:shirasawa-j@fcs.ed.jp))へお願いします。