



手のひらを太陽に

Season3

2024/4/19 No.1

3つの小部屋（保健室・給食室・事務室）より生徒の皆さんへ（文責 守谷）

穀雨

小部屋①：保健室（矢吹先生） 「穀雨」という季節を表す言葉があります。

地上にあるたくさんの穀物に、たっぷりと水分と栄養がため込まれ、元気に育つよう、
「天からの贈り物でもある恵みの雨」が、しっとりと降り注いでいる頃のことをいいます。
今年は4月19日。この頃にまいた種はよく育つといわれています。

新しい学年になったみなさんは、これからどんな種をまきますか？

こころも体も成長できる一年にしていきたいですね。みなさんが
元気に過ごせるように、保健室からもサポートしていきます。

小部屋②：事務室（守谷さん） 「志学」 *みんなで今年は本読むよ～！新聞も開くよ～*

キラキラ新入生は「新しい制服・ジャージ」ですね。着心地はどうか？上級生はどうですか？ちょっと羨ましくもいますかね。でもみんなに「毎年新しい1年」。出来ることも増えて、学びも深まる中のスタートです。爽やかな風をはらんで、去年より今年、昨日より今日、階段を1段1段、なりたい自分目指して（時々ずるしちゃうかも、だけど）澄み渡る青空の下、大きな深呼吸をして新年度の始まりです。

さて、教科書の裏には「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています」とあります。（日本国憲法により無償です）また「環境に配慮した材料、子どもたちに配慮したユニバーサルデザイン」等も書かれています。挑戦し学び続ける皆さんが、それぞれの色で輝くために、大人たちは皆さんを全力で応援しますからね。「生徒会活動」も始動しました。守られている皆さんが、自らの力で「誰かを守り誰かに手を差し伸べる」そんなことを学んでいく、学校の学びは彩り豊かです。

「チャンスは準備された心に舞い降りる」 さあ、準備をして取り掛かりましょう。

ぐんぐんと！タケノコに負けず伸びますよ～

小部屋③：給食室（深谷先生）

桜は葉桜になり陽射しはますます暖かく、春らんまん。皆さんには新しい出会いが、外に目を向けると草花も芽吹き、それぞれに成長の勢いが見える季節ですね。特に中学生は、身体や心が大人へ大きく成長していきます。

さて、気温も上がり、授業中「眠いな～」という人はいませんか？あー、原因の1つは、朝食にあるのかも。しっかり食べて登校していますか？朝食には「頭のスイッチ・体のスイッチ・お腹のスイッチ」の役割があり、その中でも🍱ごはんや🍞パンや🍜麺などの炭水化物（家庭科教科書開いてみよう）は、体の中でブドウ糖になり「脳の栄養」になります。栄養素には、それぞれの役割があるので、バランスよく摂ることが大切なのです。手元のフォーサイトも活用し、食事や生活時間の管理ができるとバッチリです！

昨年度に続き、栄養技師、調理員4名の女子チームでみんなの給食を作ります。お楽しみに!!

ゲストコーナー

*** 教頭先生 ***

下郷町立檜原小学校より参りました教頭の岩野貴夫（いわの たかお）です。3年ぶりに安達郡、そして中学校に戻ってきました。明るく元気な白沢中の子供たちと出会い、とてもうれしいです。生徒たちが、安心して楽しい生活を送れるようがんばりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

授業は技術科を担当します。この教科は生活を便利にするものです。

たくさん「頭と体」を使って、より豊かな生活を創造していきましょう！