



文責 本宮小学校長 佐久間仁

## 歯 みがき教室



歯科衛生士さんをお招きして、歯みがき教室を行いました。染め出し液を使って歯の汚れ具合をチェックしました。歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間などにみがき残しが多いことに気付きました。歯ブラシの毛先が開いていないかを確認し、丁寧に汚れを落としました。この機会に、お子さんの歯の状態をご確認ください。むし歯が見つかった人は、受診をお願いします。



歯を大切に

## 体 力づくり



毎週火・金曜日は業間マラソンに挑戦中です。昨年度は、天候の影響でなかなか走る機会が少なかったのですが、今年度は、今のところ予定通り実施することができています。約十分間続けて走ることで、持久力を養っていきます。



体力アップ

## 生 活の本宮スタイル

本宮一中学区では、望ましい生活習慣、学習習慣づくりを目指し、幼保、小・中学校が連携して「生活の本宮スタイル」を推進しています。子どもたちに身に付けさせたいものとして、「あいさつ」「早寝・早起き・朝ご飯」「家庭学習」「読書」「体力アップ」などがあります。特に、「早寝・早起き・朝ご飯」では、十分な睡眠時間の確保やバランスのとれた食事を大切に

していただきたいと思えます。家庭学習の目安の時間として、学年×10+10分を設定しています。まず、メディアを消して学習に集中できる環境づくりにご配慮ください。これから学期末のまとめの時期を迎えますが、子どもたちが習得すべき内容を身に付けて、自信をもって夏休みを迎えられるよう、ご協力をお願いします。

## 花 も野菜も元気です

梅雨とは思えない天気が続いていますが、一年生のアサガオや二年生のミニトマトが順調に育っています。アサガオはツルが伸びてきました。ミニトマトは花が咲き始めたものもあります。大きな実をならせるために、わき芽を摘み取りました。甘くて美味しい実がたくさんなるといいなと思います。夏休みに向けて、持ち帰りを計画しています。詳しくは、学年からのお便り等をご確認ください。



大きく育て

## 七 月の主な予定



- 一日 【特別時程】 授業参観 学級懇談会
- 二日 【特別時程】 期末日程 眼科検診
- 三日 さわやか調べ・フッ化物洗口 代表委員会 委員会ブックトーク(四年)
- 四日 【特別時程】 期末日程 アニマシオン(はなやま・みずいろ)
- 五日 【特別時程】 漢字検定(希望者) 風集会(たなばた)
- 八日 立石山浄水場見学学習(四年)
- 九日 尿検査(二次)
- 十日 さわやか調べ・フッ化物洗口 クラブ活動 □座振替日
- 十一日 読み聞かせ(二年)
- 十二日 校外子ども会(昼) ブックトーク(三年)
- 十五日 海の日
- 十六日 食育授業(五年)
- 十七日 さわやか調べ・フッ化物洗口 モト△号(五年) ブックトーク(五年)
- 十八日 読み聞かせ(一年)
- 十九日 【特別時程】 第一学期終業式(給食なし)
- 二十日 夏休み 〳八月二十一日まで

### 【お知らせ】

七月一日は授業参観です。頑張る子どもたちの姿をご覧ください。学級懇談会では夏休みの生活等について話し合います。ぜひご参加ください。

