



にじいろ通信



心が笑う(^▽^) 臨床美術とは…!?

寒さが日増しに強く感じられるこの頃、皆さん体調など崩されてないですか？

今回はそんな寒さの中、心がほっこりと温くなる臨床美術についてお伝えしたいと思います。

「臨床美術」という言葉を聞いたことはありますか？上手も下手も関係なく、誰もが楽しみながら作品をつくることのできるアートのひとつです。自分は絵がヘタと思っている人が、夢中で手を動かしたくなるような…そんな自由で楽しい臨床美術の世界。

「にじいろひろば 2019 夏」でも、臨床美術士の先生に講師として来ていただき、めくるめくその魅力を堪能しました。



私も体験し、上記のような絵を描いてみました。

まずは、レモンを描く前にじっくり触る⇒次に香りを嗅ぐ⇒切って食べる⇒レモンの生い立ちを想像する…

視覚だけで描き始めるのではなく「五感」を総動員して描いていきます。絵に没頭し無心で描いていくので、日頃のストレスや疲労感が緩和され、描き終えた後はとてもリフレッシュできます。

皆さんも興味を持たれた方は是非、臨床美術の世界を体験してみたいかがでしょうか？

文責 安齋 通子



おも がつこうじゅんかいよてい
主な学校巡回予定

じょうだん じぜん げだん こご じかんだい ちょうせい
 上段…午前 / 下段…午後 (時間帯は調整いたします)

おおくぼ あんざい がいしゅつ たしせつ かていほうもんとう
 *…大久保 / ♪…安齋 ※外出…他施設、家庭訪問等

日	月	火	水	木	金	土
1	2 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	3 * : / 外出 ♪ : 外出 / 外出	4 * : 白沢中 / 外出、二中 ♪ : 外出 /	5 * : 岩根小 / 岩根小 ♪ : / 外出	6 * : 外出 / 外出 ♪ : まゆみ小 / まゆみ小	7
	8	9 * : 糠沢小 / ♪ : 一中 /	10 * : 五百川小 / ♪ : 本宮小 / 本宮小	11 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 /	12 * : / 外出 ♪ : 和田小 / 和田小	
15	16 * : / ♪ : /	17 * : 岩根小 / 岩根小 ♪ : /	18 * : 白沢中 / 白沢中 ♪ : 白岩小 / 白岩小	19 * : / ♪ : /	20 * : / ♪ : / 外出	21
	22	23 * : / ♪ : /	24 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	25 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	26 * : / ♪ : / 外出	
29	30	31				



お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁 2 階）

電話 0243-24-5445（内線 1247）

E-mail : ssw@city.motomiya.lg.jp